REISE-ID: 2891

18-tägige Zug- und Schiffsreise von Süd-China nach Laos mit 6-tägiger Mekong-Flusskreuzfahrt



EINZIGARTIGE ERLEBNISSE

- Einzigartige Reise durch Yunnan per Zug: Rollen Sie mit dem neuen grenzüberschreitenden Schnellzug von Kunming bis nach Luang Prabang!
- Entspannte Flusskreuzfahrt durch Nord-Laos
- China: Spektakuläre Landschaften und kulturelle Vielfalt
- Kultur und Spiritualität in Klein-Tibet: Das Songzanlin-Kloster in Shangri-La
- UNESCO-Weltnaturerbe Steinwald Shilin
- Die Altstadt des UNESCO-Weltkulturerbes Lijiang
- Kunstvolle Bai-Häuser in der Altstadt von Dali
- Balagezong-Landschaftspark im Drei Parallelflüsse-Naturschutzgebiet (UNESCO-Welterbe)
- Teeverkostung bei einer tibetanischen Familie
- UNESCO-geschützte Altstadt von Luang Prabang
- Morgendlicher Almosengang der Mönche
- Authentische Begegnungen beim Besuch abgelegener Dörfer in Süd-China und am Mekong in Nord-Laos

VORGESEHENE HOTELS

ORT	ÜBERNACHTUNGEN	KOMFORT
Chengdu	2 • Boyun Jinjiang Hotel	●●●●
Dali	2 • Shuangrong Resort	●●●●
Lijiang	1 • Doof Resort	●●●●
Shangri-La	2 • Hilton Garden Inn	●●●
Kunming	2 • Fostiano Hotel	●●●●
Luang Prabang	1 • Villa Maly	●●●●

Sie fahren u. a. auf der China-Laos-Bahn und mit der Mekong Sun.

„Ob Seidenraupen in Yunnan oder gegrillte Heuschrecken in Laos: Insekten sind ein beliebter Snack und eine gesunde Proteinquelle!"



Laura Wertsch, Südostasien-Expertin

Pagoden des Chongsheng-Tempels in Dali



GEHEIMNISVOLLE SCHÖNHEITEN: PER ZUG UND SCHIFF DURCH SÜD-CHINA UND NORD-LAOS

Besuchen Sie auf dieser Reise zwei Regionen voller Kontraste und kultureller Vielfalt. Tauchen Sie ein in ein unvergessliches Abenteuer: Rollen Sie mit dem Zug durch die atemberaubenden Landschaften und in die historischen Städte Yunnans und entdecken Sie per Schiff die Idylle links und rechts des Mekong-Flusses und die ursprünglichen Dörfer in Nord-Laos. Überqueren Sie mit dem neuen Schnellzug die Grenze nach Laos bis in die bezaubernde Stadt Luang Prabang. Setzen Sie Ihre Reise auf dem Mekong fort und genießen Sie die entspannteste Flusskreuzfahrt der Welt, laotische Gastfreundschaft und die unverfälschte Schönheit einer Region, die sich ihren Charme bewahrt hat. Diese außergewöhnliche Reise kombiniert das Beste aus beiden Welten: die faszinierenden Kontraste Yunnans und die idyllische Ruhe im nördlichen Laos.

1. Tag Auf nach Süd-China! Flug von Deutschland nach Chengdu.

2. Tag Ankunft in Chengdu Nach Ankunft Transfer in die Stadt. Am Nachmittag gewinnen Sie bei einem Bummel durch die Altstadt Jinli einen ersten Eindruck von der Metropole. Beim gemeinsamen Abendessen stimmen Sie sich mit Ihren Mitreisenden auf eine spannende Reise durch Süd-China und Laos ein. *(A)*

3. Tag Land der Pandas In Chinas größtem Forschungszentrum für Pandas – mit wunderschön angelegten Wäldern und Bambushainen – erleben Sie die gefährdete Bärenart ganz nah. Nach dem Mittagessen genießen Sie im traditionsreichen Teehaus des Volksparks eine Tasse Tee. *(FM)*

4. Tag Mit dem Schnellzug nach Yunnan Mit dem Schnellzug fahren Sie heute in die alte Königsstadt Dali in der Provinz Yunnan. Dali ist bekannt für seine kunstvoll verzierten, traditionellen Bai-Häuser, umrahmt von einer spektakulären Bergkulisse und dem Erhai-See. Die Einwohner, die Bai, sind besonders für ihr handwerkliches Geschick beim Bearbeiten von Silber bekannt. *(FA)*

5. Tag Bezauberndes Dali Im altertümlichen Dorf Xizhou gibt es einige der besterhaltenen Bai-Bauwerke. Ein Höhepunkt ist der Besuch der ehemaligen Residenz der wohlhabenden Familie Yan. Bei einer Bootsfahrt auf dem Erhai-See können Sie die beeindruckende Szenerie genießen. Zum Abschluss unternehmen Sie einen Bummel durch die Altstadt von Dali, die mit ihren historischen Tempeln und Häusern sowie einer im typisch chinesischen Stil erbauten Schutzmauer begeistert. Vor den Toren der Stadt liegt das Wahrzeichen von Dali: die imposanten drei weißen Pagoden des Chongsheng-Tempels. *(FM)*

6. Tag UNESCO-Juwel Lijiang Ihr Weg führt Sie zunächst ins malerische Dorf Shaxi, das einst an einem Ausläufer der

China-Laos-Bahn am Mekong



Songzanlin-Kloster in Shangri-La





Panda in Chengdu



Grillabend auf einer Sandbank

antiken südlichen Seidenstraße lag. Sie schlendern durch dessen bezaubernde Altstadt, die in den 90er Jahren durch ein Projekt der Technischen Hochschule Zürich restauriert wurde und als Musterbeispiel eines ursprünglichen Bai-Dorfes gilt. Anschließend reisen Sie weiter nach Lijiang, wo Sie heute übernachten. Mit ihren verwinkelten Gassen, traditionellen Häusern und zahlreichen Kanälen zählt die UNESCO-geschützte Altstadt zu den stimmungsvollsten Orten Chinas. Bei einem Rundgang entdecken Sie die besondere Atmosphäre der Altstadt und schlendern über den Markt. Im Anschluss steigen Sie auf den Löwenhügel, von dem aus sich ein herrlicher Blick über die Dächer der Stadt eröffnet. *(FM)*

7. Tag Reise ins Hochland Am Teich des Schwarzen Drachen bekommen Sie einen Eindruck von der landschaftlich spektakulären Lage Lijiangs und dem sagenumwobenen Jadedrachen-Schneeberg. Nach dem Besuch im Museum der Naxi-Minderheit setzen Sie Ihre Reise auf der historischen Tee- und Pferde-Route fort. Ihr Weg führt Sie in das kleine Dorf Baisha, wo Sie den ruhigen Dabaoji-Tempel mit seinen hervorragend erhaltenen Fresken besichtigen. Anschließend fahren Sie weiter zur berühmten Tigersprungschlucht, in der sich der Oberlauf des Yangtse-Flusses eindrucksvoll durch eine der tiefsten Schluchten der Welt zwängt. Nach diesem beeindruckenden Natur-Erlebnis geht es nach Shangri-La, das Sie am Abend erreichen. Der auf über 3.000 m Höhe gelegene sagenumwobene Ort wird wegen seiner tibetisch geprägten Kultur auch als Klein-Tibet bezeichnet. *(FM)*

8. Tag Naturwunder im Balagezong-Park Heute entdecken Sie eines der eindrucksvollsten Naturparadiese des tibetischen Hochlands: den Balagezong-Landschaftspark, Teil des Drei Parallelflüsse-Naturschutzgebiets (UNESCO-Welterbe). Die spektakuläre Landschaft begeistert mit tiefen Schluchten, schneebedeckten Gipfeln und spirituellen Stätten des tibetischen Buddhismus. Ein Höhepunkt Ihres Besuchs ist der majestätische Shangri-La Grand Canyon, dessen steile Felswände und kristallklaren Flüsse eine beeindruckende Kulisse bilden. Im traditionellen Dorf Bala erhalten Sie authentische Einblicke in den Alltag der Hochlandbevölkerung. Nicht fehlen darf der Besuch des ehrwürdigen Balazhuoma Lhakang, eines alten buddhistischen Tempels mit kunstvollen Fresken und kostbaren Kulturschätzen. *(FM)*

9. Tag Hochlandzauber in Shangri-La Sie erkunden die Altstadt und besichtigen anschließend das eindrucksvolle, über 300 Jahre alte tibetisch-buddhistische Songzanlin-Kloster. Danach sind Sie zu Gast bei einer tibetischen Familie und kosten den traditionellen Butter-Tee. Mit dem Schnellzug geht es am Nachmittag in die Hauptstadt Yunnans, nach Kunming, das aufgrund seines gemäßigten Klimas auch als Stadt des ewigen Frühlings bekannt ist. *(FM)*

10. Tag Steinwald von Shilin Heute machen Sie sich auf den Weg zum beeindruckenden Steinwald von Shilin (UNESCO-Welterbe) mit seiner fast unwirklich erscheinenden Landschaft aus hoch emporragenden bizarren Kalksteinformationen. Zurück in Kunming besuchen Sie den farbenfrohen Vogel- und Blumenmarkt. Hier werden nicht nur exotische Vögel, Zierfische und Sukkulenten verkauft, sondern auch seltene Bonsais, Tees, Räucherstäbchen und allerlei Kuriositäten aus dem Alltag der Yunnan-Provinz. *(FM)*

11. Tag Auf nach Laos! Der neue Schnellzug bringt Sie heute von China nach Laos. Sie durchfahren einzigartige Landschaften und überschreiten die Landesgrenze nach Laos, bevor Sie die ehemalige Königsstadt Luang Prabang erreichen. Luang Prabang gilt als einer der schönsten Orte Asiens, geprägt durch Tempel, Paläste, Kolonialvillen und Mönche in safrangelben Roben. Zum Sonnenuntergang haben Sie die Möglichkeit, den Mount Phou Si zu besteigen … für einen atemberaubenden Blick über die Stadt! Ihr Abendessen wird Ihnen in Ihrem Hotel serviert. *(FA)*

12. Tag UNESCO-Stadt Luang Prabang Im ehemaligen Königspalast bewundern Sie die Schätze des Nationalmuseums. Wat Mai, Wat Xieng Thong, Wat Visoun, Wat Aham oder Wat That – welcher Tempel glitzert am schönsten? Machen Sie sich selbst ein Bild! Am Nachmittag werden Sie herzlich an Bord Ihres komfortablen Boutique-Schiffs begrüßt. Genießen Sie die geräumigen Decks, den Bar- und

Bai-Frau verkauft Mispeln in den Straßen von Dali



Pha That Luang-Stupa in Vientiane



Restaurant-Bereich an Bord und das Willkommens-Dinner am Abend. Es erwartet Sie eine feine Auswahl an asiatischen und europäischen Speisen. *(FA)*

13. Tag Kuang Si-Wasserfälle Am frühen Morgen haben Sie Gelegenheit, die orange gekleideten Mönche bei ihrem morgendlichen Almosengang zu beobachten. Später unternehmen Sie eine Exkursion zu den Kuang Si-Wasserfällen, den eindrucksvollsten Wasserfällen in ganz Laos. Ihre Schiffsreise geht weiter südwärts. Sie passieren heute Laos' größtes Wasserkraftwerk, den imposanten Staudamm bei Xayaburi. In der Nacht liegt Ihr Schiff an einer wunderschönen Sandbank vor Anker, umgeben von nichts als unberührter Natur. *(FMA)*

14. Tag Laotische Ruhe Genießen Sie die wundervolle Aussicht, während Sie gemütlich Ihr Frühstück einnehmen und anschließend an Bord entspannen. Vielleicht entdecken Sie ja fleißige Fischer entlang der Uferregion? Der heutige Landgang führt Sie in das Bauerndorf Ban Don Saingam. Bestaunen Sie die unendlich scheinenden Reisfelder und die bizarr wirkende Karstlandschaft. Nach einem 30-minütigen Spaziergang erreichen Sie den Tageshöhepunkt, die Khao Hao-Höhle. Weiter flussabwärts genießen Sie am Abend ein stimmungsvolles Barbecue am Mekong-Ufer. *(FMA)*

15. Tag Entspannung an Bord Heute erleben Sie einige der außergewöhnlichsten und beeindruckendsten Szenerien Ihrer Flusskreuzfahrt. Die vorüberziehende Landschaft wird immer spektakulärer: Mit tropischem Regenwald bedeckte Berge, beeindruckende Felsformationen und der faszinierende Wechsel zwischen langsamen und wilden Strömen bilden ein einzigartiges Naturschauspiel. Bei einem Landgang besuchen Sie das verträumte Städtchen Salakham. *(FMA)*

16. Tag Spektakulärer Mekong Genießen Sie das vorüberziehende Panorama der Flusslandschaften. Zwischen den Teakholz-Wäldern tauchen immer wieder Bergreisfelder am Ufer auf. Erfreuen Sie sich an den Eindrücken dieser unerschlossenen Region und beobachten Sie die einheimischen Fischer und den Alltag der Dorfbewohner. Am Abend erreichen Sie die laotische Hauptstadt Vientiane. *(FMA)*

17. Tag Vientiane Nach dem Frühstück nehmen Sie Abschied von Ihrer laotischen Crew. Auf einer Rundfahrt lernen Sie die Höhepunkte der charmanten Stadt kennen, darunter das Nationalheiligtum That Luang und der Arc de Triomphe. Am Abend Transfer zum Flughafen und Rückflug via Bangkok. *(FM)*

18. Tag Ankunft in Deutschland

China und Laos — Reise-ID: 2891

TERMINE UND PREISE *p. P. (DZ/Zweibett-Abteil)*

	Economy-Abteil ohne Flüge◊	Economy-Abteil mit Flügen	Classic-Abteil ohne Flüge◊	Classic-Abteil mit Flügen	Superior-Abteil ohne Flüge◊	Superior-Abteil mit Flügen
18.10.26 – 04.11.26	5.080 €	ab 6.510 €	5.340 €	ab 6.770 €	5.900 €	ab 7.330 €
24.02.27 – 13.03.27	5.080 €	ab 6.510 €	5.340 €	ab 6.770 €	5.900 €	ab 7.330 €
17.10.27 – 03.11.27	5.380 €	ab 6.780 €	5.660 €	ab 7.060 €	6.250 €	ab 7.650 €
20.02.28 – 08.03.28	5.380 €	ab 6.780 €	5.660 €	ab 7.060 €	6.250 €	ab 7.650 €

Aufpreis für Kabine zur Einzelbelegung
Economy-Abteil: 950 €
Classic-Abteil: 1.100 €
Superior-Abteil: 1.300 €

Aufpreis für 10 Hotelübernachtungen im Einzelzimmer: 580 €

Gern machen wir Ihnen ein Angebot für Zubringer-Flüge oder für Ihre An- und Abreise per Bahn (bei Reise-Variante mit Flügen).

◊ Abweichender Reise-Termin bei Buchung ohne Flüge: Reise beginnt am 2. Tag und endet am 17. Tag.

Den genauen Reisepreis bei Buchung mit Flügen können wir aufgrund der bei Katalogerstellung (April 2026) sehr dynamischen Entwicklung der Flugpreise erst zum Zeitpunkt Ihrer Buchungsanfrage ermitteln. Aktuelle Informationen zu Verfügbarkeiten und Preisen erfahren Sie im Internet unter www.lernidee.de/2891

LEISTUNGEN *(Reise-Variante mit Flügen)*

- Flüge Frankfurt – Bangkok – Chengdu und Vientiane – Bangkok – Frankfurt in der Economy Class
- Flusskreuzfahrt auf der Mekong Sun mit 5 Übernachtungen in der gebuchten Kategorie
- 3 Zugfahrten im Schnellzug (2. Klasse) Chengdu – Dali und Shangri-La – Kunming – Luang Prabang
- 10 Übernachtungen in Komfort-Hotels in Chengdu, Dali, Shangri-La, Lijiang, Kunming und Luang Prabang
- Erfahrener deutschsprachiger Kreuzfahrt-Direktor an Bord
- Qualifizierte lokale Deutsch sprechende Reiseleitung in Süd-China und Laos
- Ausflüge, Vorträge und Besichtigungen in deutscher Sprache laut Reiseverlauf
- Mahlzeiten laut Reiseverlauf (F = Frühstück, M = Mittagessen, A = Abendessen), Wasser, Kaffee und Tee an Bord der Mekong Sun
- Eintrittsgelder für die Besichtigungen laut Reiseverlauf
- Umfassendes Informationsmaterial zur Reise

VORGESEHENE TERMINE 2028/29

15.10.28 – 01.11.28 18.02.29 – 07.03.29

Nicht enthalten: Visum-Gebühr für Laos (ab 70 €), Trinkgelder.

Reisepapiere: Reisepass und Visum für Laos und ggf. China erforderlich. **Vorgeschriebene Impfungen:** Information vor Buchung.

Mindestteilnehmerzahl: 18 Gäste (vgl. 7.1 unserer Allgemeinen Reisebedingungen), Maximalteilnehmerzahl: 28 Gäste

Diese Reise ist allgemein nicht für Personen mit eingeschränkter Mobilität geeignet. Bitte kontaktieren Sie uns, um hierzu genauere Informationen unter Berücksichtigung Ihrer persönlichen Bedürfnisse zu erhalten.